

Wspinaczka – regulamin techniczny Dolnośląskiej Ligi Międzyuczelnianej 2025/2026

I. PROGRAM I SYSTEM ZAWODÓW

1. Rywalizacja w Dolnośląskiej Lidze Międzyuczelnianej we wspinaczce odbędzie się w minimum jednym rzucie w roku akademickim 2025/2026.
2. Formuła zawodów dopasowana zostanie do liczby zgłoszonych uczestników do każdego rzutu.

II. UCZESTNICTWO

1. Zgodnie z Regulaminem Ogólnym DLM.
2. Zawodnik/zawodniczka będący studentem więcej niż jednej uczelni może w rozgrywkach w dyscyplinie boulderingu reprezentować tylko jedną uczelnię.
3. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do złożenia zgłaszającej osobie oświadczenia, że ich stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w rywalizacji sportowej o niżej wymienionej treści.
„Oświadczam, że mój stan zdrowia pozwala mi na udział w rywalizacji sportowej w ramach Dolnośląskiej Ligi Międzyuczelnianej”
(na podstawie rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dn. 12.09.2001 r. Dz.U. nr 101)

III. PRZEPISY KONKURENCJI BOULDERING

1. Zawody w boulderingu rozgrywane są na krótkich drogach wspinaczkowych, nazywanych problemami.
2. Uczestnicy wspinają się bez asekuracji (bez użycia liny), a zabezpieczeniem są atestowane materace (wg normy EN dla ścian boulderowych).
3. Liczba używanych rękoma chwytów na każdym z problemów nie powinna przekraczać 12, a średnia liczba chwytów używanych rękoma na wszystkich problemach w danej rundzie powinna wynosić 4–8.
4. Każdy problem musi posiadać określoną pozycję startową, która powinna się składać z oznakowanych miejsc dla obu rąk i obu stóp.
5. Każdy problem musi posiadać jasno oznaczony chwyt „zone”. Punkty za zdobycie „zone” są przyznawane, gdy zawodnik kontroluje chwyt oznaczony „zone” tj. użył go do osiągnięcia stabilnej lub kontrolowanej pozycji.
6. Za przejście problemu w pierwszej próbie zawodnik/zawodniczka dodatkowo uzyskuje 1pkt.
7. Za ukończenie danego problemu, uważa się utrzymanie (kontrolowanie) obiema rękami chwytu końcowego „topu”. Próba jest zaliczona, jeżeli „top” został osiągnięty zgodnie z powyższymi zasadami.
8. Próba na problemie jest uznana za nieudaną i zakończoną wtedy, gdy zawodnik nie utrzymał obiema rękami chwytu końcowego (topu) lub:
 - a) nie zajął pozycji startowej zgodnej z przepisami,
 - b) użył podczas wspinania części ściany, chwytów lub struktur innych niż dopuszczone – ograniczonych ciągłą linią (taśmą w czarnym, lub innym odznaczającym się i dopuszczonym przez sędziego głównego kolorze),
 - c) użył do wspinania (rękoma) jakichkolwiek otworów, przeznaczonych do mocowania chwytów przy pomocy śrub – w ścianie oraz w strukturach montowanych na ścianie (nie dotyczy otworów na chwytach oraz otworów na wkręty w strukturach),



- d) użył do wspinania powierzchni informacyjnej lub reklamowej umocowanej na ścianie,
 - e) po starcie dotknął ziemi dowolną częścią ciała,
 - f) skorzystał z jakiegokolwiek dodatkowej pomocy innych osób lub jakichkolwiek sztucznych ułatwień.
9. Zawodnicy mogą czyścić chwyt, do których sięgają z ziemi za pomocą szczoteczek lub innych akcesoriów. Do czyszczenia chwytów zawodnicy powinni używać szczoteczek lub akcesoriów dostarczonych w tym celu przez organizatorów.
10. Zawody składają się z jednej rundy w formule OPEN, zawodnicy startują razem, mogą obserwować przejścia innych zawodników.
11. Runda open:
- 11.1 W rundzie open rywalizacja odbywa się w tzw. formule grupowej, bez demonstracji przejść poszczególnych problemów.
 - 11.2 Zawodnicy rywalizują na tym samym zestawie problemów, przez taką samą ilość czasu tj. 2,5h. Liczba problemów dla każdej kategorii to 25 sztuk. Problemy mają zróżnicowane trudności, zaś numeracja problemów powinna odzwierciedlać ich trudność w skali rosnącej.
 - 11.3 Kobiety rywalizują na zestawie problemów od 1 do 25, a mężczyźni na zestawie problemów 6-30.
 - 11.4 Punktacja odbędzie się poprzez uzupełnienie kart startowych.
 - 11.5 Punktacja w rundzie open:
 - a) top = 10 pkt,
 - b) flash = 1pkt,
 - c) zona - utrzymanie chwytu „zone” – 3pkt.
 - 11.6 Wyniki zostaną ustalone na podstawie ilości osiągniętych topów, a następnie ilości osiągniętych chwytów bonusowych.
 - 11.7 Uproszczona formuła zawodów ma na celu zachęcenie osób o różnym poziomie umiejętności wspinaczkowych do udziału w zawodach w bardziej przyjaznej dla wszystkich atmosferze.
12. Podczas startu w każdej z grup na hali będzie znajdowała się przynajmniej jedna osoba w roli sędziego, której zadaniami będą sprawdzanie przestrzegania zasady regulaminu oraz rozstrzyganie sytuacji spornych.

IV. UWAGI KOŃCOWE

- 1. Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny DLM na sezon 2025/2026.
- 2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.