



LEKKOATLETYKA Harmonogram

Termin zawodów **7 maja 2026 r. (czwartek)**

Miejsce zawodów Stadion Lekkoatletyczny AWF Wrocław, ul. Witelona 25a

PROGRAM MINUTOWY

Biuro zawodów i wydawanie numerów startowych od 14:45

Rozgrzewka od 15:30

Godzina	konkurencja 1	konkurencja 2
15.30	100m K	Kula K i Kula M
15.40	100m M	
16.00	400m K	Skok w dal K
16.10	400m M	
16.20	800m K	
16.30		Skok w dal M
16.35	1500m M	
17.00	4x100m K	Skok wzwyż M
17.10	4x333m Mix	
17.30	dekoracja i zakończenie zawodów	