



Piłka Nożna Kobiet- regulamin techniczny Dolnośląskiej Ligi Międzyuczelnianej 2025/2026

I. PROGRAM i SYSTEM ROZGRYWEK

1. Schemat rozgrywek zostanie dostosowany do liczby zgłoszonych zespołów.

II. UCZESTNICTWO

1. Zgodnie z Regulaminem Ogólnym DLM.
2. W każdym meczu może uczestniczyć 14 zawodniczek z spośród zgłoszonych do rozgrywek.

III. PRZEPISY GRY

1. Czas gry wynosi 2 x 15 min. + 3 min. przerwy.
2. Rozmiar boiska około 60 x 40 m. Linia pola karnego 11 m od linii bramkowej.
3. Ilość zawodniczek na boisku wynosi 7 (6 + bramkarka). Minimalna ilość zawodniczek jaka może rozpocząć mecz to 5.
4. Nie obowiązuje przepis o spalonym.
5. Rzut karny wykonywany jest z odległości 9 metrów.
6. W fazie pucharowej przy wyniku remisowym obowiązują rzuty karne (seria 3 rzutów karnych i ew. po 1 rzucie karnym do wyłonienia zwycięzcy).
7. W czasie meczu każda drużyna może dokonać nieograniczoną liczbę zmian.

IV. PUNKTACJA

1. O kolejności miejsc zajętych przez zespoły decyduje suma punktów uzyskanych zgodnie z zasadą:
- za zwycięstwo 3 pkt., - za remis 1 pkt, – za porażkę 0 pkt. – za walkower -3 pkt.
2. W przypadku uzyskania przez dwa zespoły równej ilości punktów, o kolejności decyduje:
 - bilans punktów z bezpośrednich spotkań
 - różnica bramek z bezpośrednich spotkań
 - większa liczba bramek zdobytych w bezpośrednich spotkaniach
 - różnica bramek ze wszystkich spotkań
 - większa liczba bramek zdobytych we wszystkich spotkaniach
 - rzuty karne wykonane przy udziale zainteresowanych drużyn

V. UWAGI KOŃCOWE

1. W przypadku, gdy drużyna odda dwa mecze walkowerem podczas całych rozgrywek to zespół zostanie wykluczony z tegorocznych rozgrywek, a wszystkie jego wyniki zostaną anulowane.
2. Zawodniczka po otrzymaniu 2 żółtych kartek lub 1 czerwonej zawodniczka zostaje automatycznie odsunięta od jednego najbliższego meczu.
3. Wprowadza się obowiązek gry w ochraniaczach piszczeli.
4. Zawody rozgrywane są w oparciu o przepisy PZPN z uwzględnieniem niniejszego regulaminu technicznego.
5. Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny DLM na sezon 2025/2026.