Piłka ręczna– regulamin techniczny
Dolnośląskiej Ligi Międzyuczelnianej 2026/2027

I. PROGRAM i SYSTEM ROZGRYWEK

1. Dolnośląska Liga Międzyuczelniana w piłce ręcznej zostanie przeprowadzona systemem turniejowym, ustalonym po zakończeniu zgłoszeń do zawodów. W każdym semestrze odbędzie się minimum 1 turniej kobiet i mężczyzn.
2. Zawody przeprowadzone zostaną w kategorii kobiet i kategorii mężczyzn.

II. UCZESTNICTWO

1. Zgodnie z Regulaminem Ogólnym.
2. W danym meczu może uczestniczyć 20 zawodniczek/ków spośród zgłoszonych do rozgrywek.

III. PRZEPISY GRY

1. Rozgrywki prowadzone są zgodnie z przepisami ZPRP z uwzględnieniem regulaminu technicznego rozgrywek.
2. Czas gry jest skrócony do 2x15 minut w rozgrywkach mężczyzn i kobiet. Czas przerwy między połowami to 3 minuty.
3. W przypadku remisu zarządza się rzuty karne przy czym bramki w nich zdobyte nie wliczają się do wyniku końcowego i nie są uwzględniane w kryteriach ustalania klasyfikacji drużyn. Seria wynosi 5 rzutów karnych każdego zespołu, jeżeli po serii rzutów karnych zwycięzca nie zostanie wyłoniony drużyny kontynuują rzuty karne do rozstrzygnięcia.
4. Każdy z zespołów ma prawo do wykorzystania 1-minutowej przerwy dla drużyny w każdym spotkaniu,

IV. PUNKTACJA

1. Zespoły punktują zgodnie z zasadą: w regulaminowym czasie gry za zwycięstwo 3 pkt., za porażkę 0 pkt, natomiast zwycięstwo po rzutach karnych 2 pkt., porażka 1 pkt.
2. W przypadku uzyskania przez dwa lub więcej zespołów równej ilości punktów, o kolejności decyduje:
   - wynik w bezpośrednich spotkaniach zainteresowanych drużyn
   - większa różnica bramek
   - większa liczba zdobytych bramek

V. UWAGI KOŃCOWE

1. W przypadku, gdy drużyna odda mecz walkowerem podczas całych rozgrywek to zespół jest wykluczony z rozgrywek a wszystkie jego wyniki są anulowane.

2. Zawody rozgrywane są w oparciu o przepisy Polskiego Związku Piłki Ręcznej z uwzględnieniem zapisów niniejszego regulaminu technicznego.

3. Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny DLM na sezon 2026/2027.