TRÓJBÓJ SIŁOWY KLASYCZNY- I rzut

1. **Termin zawodów:** 10 stycznia 2027r.- niedziela
2. **Miejsce zawodów:** Wolf Gym, Wrocławska 1F, 51-361 Wilczyce
3. **Termin zgłoszeń:** 7 stycznia 2027r.- czwartek
4. **System zgłoszeń:** Klub Uczelniany AZS dokonuje zgłoszenia zawodników/czek poprzez system Planeta AZS oraz każdy zawodnik indywidualnie poprzez zapisy dostępne pod linkiem https://forms.gle/CVJY2p2dkSftVaef9
5. **Program zawodów:** 08^{00-} 09^{30} **-** ważenie
   09^{00}-09^{30}– weryfikacja
   10^{00} – start grupy I (kobiety), bezpośrednio po zakończeniu przez nich przysiadów na pomost wchodzi grupa II (mężczyźni).
   Po zakończeniu przysiadów grupy II następuje 10 minut przerwy, po której wyciskanie leżąc rozpoczyna grupa I. Następnie analogicznie bezpośrednio po grupie I zaczyna wyciskać grupa II, 10 minut przerwy, i rozpoczynamy ciągi.
   13^{00}-14^{00} - zakończenie zawodów, wręczenie nagród.
6. **Weryfikacja:** Podczas weryfikacji trener/kierownik ekipy musi przedstawić następujące dokumenty:
   - Druk zgłoszenia ostatecznego wygenerowany z systemu Planeta AZS,
   - Podbity oraz podpisany certyfikat przynależności akademickiej DLM według wzoru na aktualny rok akademicki, wygenerowany w systemie Planeta AZS, odpowiedni dla odpowiednich uczestników DLM (student/pracownik)

7. **Koordynator zawodów:** Paweł Jurczyński jurand@a-game.pl
8. **Informacje dodatkowe:** Kategorie wagowe dla kobiet i mężczyzn zostaną podane po zakończeniu zgłoszeń do zawodów. Podział na grupy zostanie ogłoszony zakończeniu zgłoszeń do zawodów.
   W przypadku grup wagowych liczących mniej niż 3 zawodników, organizator zastrzega sobie prawo do łączenia grup. Rywalizacja w połączonych kategoriach wagowych będzie rozgrywana za pomocą formuły IPF GL.
   Zawody rozgrywane są w oparciu o przepisy Polskiego Związku Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego zwłaszcza w kontekście sprzętu, stroju zawodnika i przede wszystkim przepisów dotyczących wykonania każdego boju