Trójbój siłowy klasyczny – regulamin techniczny

I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Dolnośląska Liga Międzyuczelniana 2026/27 w trójboju siłowym klasycznym zostanie przeprowadzona w formie jednego lub dwóch rzutów.
2. Zawody rozgrywane są w kategorii kobiet i mężczyzn.
3. Program zawodów obejmuje:

- przysiad ze sztangą
- wyciskanie sztangi leżąc
- martwy ciąg

4. Kategorie wagowe dla kobiet i mężczyzn zostaną podane po zakończeniu zgłoszeń do zawodów
5. Podział na grupy zostanie ogłoszony zakończeniu zgłoszeń do zawodów.
6. W przypadku grup wagowych liczących mniej niż 3 zawodników, organizator zastrzega sobie prawo do łączenia grup. Rywalizacja w połączonych kategoriach wagowych będzie rozgrywana za pomocą formuły IPF GL.

II. ZGŁOSZENIA I WERYFIKACJA

1. Zgłoszenie ostateczne następuje poprzez system Planeta AZS oraz złożenie kompletu dokumentów w biurze zawodów w trybie określonym w komunikacie zawodów.
2. Każdy z uczestników obowiązkowo posiadać musi: opłaconą składkę członkowską w systemie Planeta AZS ważną na rok ak. 2026/2027 (legitymacja AZS, ISIC-AZS, ITIC-AZS) oraz certyfikat przynależności akademickiej wygenerowany z systemu Planeta AZS.
3. Uczestnicy muszą posiadać aktualne członkostwo AZS, zgłoszenie ostateczne i certyfikat przynależności akademickiej na bieżący rok akademicki oraz, w przypadkach wskazanych w Regulaminie Ogólnym, dodatkowe zaświadczenie z uczelni. Przy kolejnych startach stosuje się procedurę uproszczoną określoną w Regulaminie Ogólnym.

III. UCZESTNICTWO

1. Każda uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę zawodniczek i zawodników.
2. Warunkiem dopuszczenia do startu jest przedstawienie Komisji Sędziowskiej oświadczenia dotyczącego stanu zdrowia następującej treści ”Oświadczam, że mój stan zdrowia pozwala mi na rywalizację w zawodach trójboju siłowego klasycznego”.

IV. PUNKTACJA

1. W Mistrzostwach prowadzone są następujące klasyfikacje:
   - indywidualna oddzielnie dla kobiet i dla mężczyzn – dla każdej kategorii wagowej – indywidualna klasyfikacja medalowa w poszczególnych kategoriach wagowych wg osiągniętych wyników trójboju,
   - drużynowa oddzielnie dla kobiet i dla mężczyzn – obejmująca wszystkie kategorie wagowe kobiet i mężczyzn – podstawą klasyfikacji drużynowej jest punktacja zawodników wg formuły IPF GL.

2. Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZKFiTS
3. Zwycięzcą w każdej kategorii wagowej zostaje zawodniczka / zawodnik, która/y uzyska najlepszy wynik w trójboju.
4. Do klasyfikacji drużynowej uwzględniane są trzy najlepsze wyniki zawodników/ zawodniczki danej uczelni bez względu na kategorię wagową w formule IPF GL. Drużyna klasyfikowana jest jeżeli w zawodach wystąpi minimum jeden zawodnik z danej uczelni.

V. UWAGI KOŃCOWE

1. Zawody rozgrywane są w oparciu o przepisy Polskiego Związku Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego z uwzględnieniem zapisów niniejszego regulaminu technicznego.

- wymagania co do stroju zawodnika - - obowiązują przylegające do ciała krótkie spodenki oraz bawełniana koszulka z rękawkami.

- wymagania co do sprzętu używanego podczas startów – zgodnie z regulaminem PZKFiT

- wymagania co do techniki bojów - zgodnie z regulaminem PZKFiT

2. W przypadku gdy w danej kategorii startowało mniej niż 3 zawodników dopuszcza się łączenie kategorii wagowych.

3. Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny DLM na sezon 2026/2027.